

PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO DE
Educação Física
Prova Prática | 2023

8.º Ano de Escolaridade -3.º Ciclo do Ensino
Básico
Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto

Introdução

O presente documento visa divulgar a matriz da Prova Extraordinária de Avaliação do 8.º ano do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, pelos alunos que se enquadrem no artigo 34º da Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto.

A duração da Prova Extraordinária de Avaliação - Componente prática é de noventa minutos.

Domínios	Conteúdos	Cotação (Pontos de 0 a 100)
Atividade Física	Voleibol	15
	Basquetebol	15
	Futebol	15
	Andebol	10
	Atletismo- 2 provas	10
	Ginástica de Solo- 4 figuras gímnicas	10
Aptidão física	3 provas dos testes Fitescola	15
Atitudes	Atitude/ participação nas diferentes provas	10
Total de cotação:		100

Material

O candidato deve apresentar-se equipado com calções, t-shirt, meias e sapatilhas. No caso de ter cabelo comprido, este deve ser amarrado.

Não é permitido o uso de anéis, pulseiras, relógios, brincos colares ou ligas nem telemóveis.

Duração

A prova prática tem a duração de 90 minutos.

CrITÉRIOS gerais de classificação

A classificação da prova prática é a resultante do somatório das classificações obtidas pelo aluno na execução de cada exercício de acordo com os critérios estabelecidos: eficácia do gesto, rigor técnico e marca alcançada. A atitude participativa durante os diferentes exercícios será tida em consideração na avaliação final da prova prática do aluno.

A classificação para cada exercício é expressa por um número inteiro previsto na grelha de classificação.